

СЕЗОН АКТИВНОСТИ КЛЕЩЕЙ



В Беларуси начинается сезон активности клещей.

МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ УКУСОВ КЛЕЩЕЙ



на прогулку в лес, парк надевайте плотно прилегающую к телу одежду, застегивайте манжеты на рукавах



заворачивайте верхнюю одежду в брюки, а брюки - в носки



надевайте головной убор или используйте капюшон



через каждые 1-2 часа на прогулке и по возвращении домой проводите осмотры одежды (в том числе складок, швов, карманов) и открытых участков тела



пользуйтесь специальными средствами химической защиты от клещей (репеллентами)



располагайтесь на отдых на траве на солнечных, сухих полянах не менее чем в метре от тропы и кустов

ЕСЛИ КЛЕЩ ПРИСОСАЛСЯ

1

Как можно быстрее удалите его при помощи пинцета или скользящей петли из прочной нити, другим способом

2

Место укуса обработайте 3% перекисью водорода, йодом, зеленкой или спиртовым раствором

3

Обязательно обратитесь в поликлинику по месту жительства для назначения профилактического лечения

Источник: ГУ "Республиканский центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья".

© Инфографика



СЕЗОН АКТИВНОСТИ КЛЕЩЕЙ



МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ УКУСОВ КЛЕЩЕЙ



на прогулку в лес, парк надевайте плотно прилегающую к телу одежду (желательно светлых тонов) с застегнутыми на рукавах манжетами и брюки



надевайте головной убор или используйте капюшон



пользуйтесь специальными средствами химической защиты от клещей (репеллентами)



заправляйте верхнюю одежду в брюки, а брюки – в сапоги, высокие ботинки или в носки



через каждые 1-2 часа на прогулке и по возвращении домой проводите само- и взаимоосмотры одежды и открытых участков тела. Не присосавшийся клещ (снятый с одежды или тела) не представляет опасности



располагайтесь на отдых на траве на солнечных, сухих полянах не менее чем в метре от троп и кустарников, обязательно используйте покрывало или подстилку большой площади, светлых тонов для своевременного обнаружения клеща



внимательно осматривайте дары леса (грибы, ягоды, букеты цветов) приносимые домой на наличие клещей



при дальних прогулках и туристических походах возьмите в аптечку приспособления для удаления присосавшихся клещей промышленного изготовления или пинцет/суровую нитку, антисептик для обработки повреждений кожи, противомикробные средства для химиопрофилактики клещевых инфекций

ЕСЛИ КЛЕЩ ПРИСОСАЛСЯ

1

Как можно быстрее удалите его и обработайте место укуса



Осторожно захватить клеща пинцетом, повернуть его тело вокруг оси и вытащить



Снятого клеща следует сжечь или залить кипятком



Место укуса продезинфицировать (70% спиртом, 5% йодом, одеколоном, зеленкой)



Руки тщательно вымыть с мылом

2

Обязательно обратитесь в поликлинику по месту жительства для назначения профилактического лечения. Следует помнить, что наибольшая эффективность химиопрофилактики клещевых инфекций достигается при ее проведении в первые 72 часа от момента присасывания клеща.

3

При отсутствии возможности незамедлительного обращения за медицинской помощью и отсутствия противопоказаний проведите следующую химиопрофилактику клещевых инфекций:

- лицами старше 8 лет, не имеющими медицинских противопоказаний, принимается доксициклин (0,2 г 2-3 раза в день);
- лицами, младше 8 лет или имеющими противопоказания к использованию доксициклина, принимается амоксициллин или цефуроксим аксетил в суточных возрастных дозировках в течение 5 дней, в соответствии с инструкциями по их применению.